

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara prokrastinasi akademik dengan dukungan sosial orang tua. Semakin tinggi perilaku prokrastinasi maka semakin rendah juga adanya dukungan sosial dari orang tua yang diberikan, begitu juga sebaliknya semakin tinggi dukungan sosial orang tua yang diberikan maka perilaku prokrastinasi semakin rendah.

Sumbang efektif dukungan sosial orang tua adalah sebesar 3,02% jadi dukungan sosial orang tua menyumbang pengaruh dalam prokrastinasi akademik sebesar 3,02% dan sedangkan sisanya adalah oleh faktor – faktor lain yang mempengaruhi prokrastinasi akademik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian pemahasan serat kesimpulan yang diperoleh dapat ditemukan sebagai berikut :

1. Bagi mahasiswa perilaku prokrastinasi

Disarankan untuk dapat meningkatkan komunikasi yang baik kepada orangtua agar mampu diawasi dan diberikan dukungan dan terus memotivasi agar tidak terbengkalai dan mampu menyelesaikan skripsi secara tepat waktu dan terhindar dari perilaku prokrastinasi dimana sangat merugikan bagi mahasiswa.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti berikutnya dapat menambahkan variable lain dan mengetahui faktor dan penyebab yang mampu mempengaruhi prokrastinasi dan dukungan sosial orangtua.

